## Pferdewanderung und Singen

16.04.2023, 10 bis 13 Uhr
mit Jana Barnert, Lehrerin für ganzheitliche Stimmarbeit, Stimmpraxis Klangblume Höningen
und Karin Rauscher, CenteredRiding-Lehrerin (Reiten aus der Körpermitte), Windwiesenhof

Die Ruhe eines Sonntag Vormittags genießen, entspannen und sich in eine meditative Stimmung entführen lassen bei einer Wanderung mit unseren Islandpferden durch den Wald.

Teilnahmevoraussetzung:
Ein Erlebnis für Jung und Alt (Mindestalter: 6 Jahre). Die TeilnehmerInnen müssen gut zu Fuß sein.

Ablauf:
Wir treffen uns im Innenhof des Windwiesenhofs vor dem Stall.
Nach dem Holen und Putzen der Pferde und einer Einführung zum Pferdeverhalten und Führen begeben wir uns auf eine ca. zweistündige Wanderung in den Wald.
An schönen Plätzen wollen wir innehalten zum gemeinsamen Singen und in uns Hineinspüren.

Die Pferde werden immer von ein oder zwei Personen geführt, wobei mindestens eine Person eine/r Erwachsene/r sein wird.
Es ist möglich, ein Pferd zu führen oder begleitend mitzuwandern. Unterwegs kann gewechselt werden.

Im Anschluss laden wir zu einer gemütlichen Runde mit Suppe und Getränken ins Gästehaus Windwiesenhof ein.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt (bei Extremwetterwarnung wird die Veranstaltung abgesagt).

Ausrüstung:
feste Schuhe (Wanderschuhe), der Witterung angepasste Kleidung

Teilnahmegebühr:
Pferdewanderung: Erwachsene: 25 €, Kinder bis 12 Jahre: 20 €
Mittagsimbiss: Suppe mit Brot: 7 €, Getränk: 1 – 2 €

Anmeldung:
bis 12.04.2023 über das Anmeldeformular